# RECUEIL DES URINES POUR UN COMPTE D'ADDIS (HLM)

## Comment faire le recueil ?

Le compte d'Addis consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines par minute (HLM). Ce recueil s'effectue sur **la totalité des urines émises en 3 heures le matin**.

**3 heures avant le lever habituel**, vider la totalité de la vessie dans les toilettes. Boire un grand verre d'eau : 1/4 de litre d'eau, soit 25cl. Noter la date et l'heure.
Se recoucher et rester allongé au repos et à jeun pendant 3 heures.

**3 heures après (le plus exactement possible)** : uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité de la miction.

Identifier le flacon avec votre nom, prénom et date de naissance si cela n'a pas été fait par le laboratoire Acheminer le flacon dans les plus brefs délais
Remarque : si vous urinez avant la fin des 3 heures, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.

## Renseignements complémentaires

*A compléter par le patient*

**NOM :** .....

**NOM DE NAISSANCE :** .....

**PRENOM :** .....

**SEXE :** □ **F** □ **H** **DATE DE NAISSANCE** : ..... / ..... / .....

**Date et heure du début de l'épreuve (heure de réveil) :**

.....

**Date et heure de la fin de l'épreuve (heure du recueil) :**

.....

**Conservation :** □ Température ambiante □ Réfrigéré

***Etiquette GED labo***